



## NOS FORMATIONS EN ALCOOLOGIE / ADDICTOLOGIE

L'association **LA SANTÉ DE LA FAMILLE** a pour principal objectif l'aide et l'accompagnement des personnes en difficulté avec l'alcool et autres produits psychotropes toxiques associés, ainsi que la prévention des risques correspondants.

### **Nos bénévoles assurent ainsi des actions :**

- \* en direction des personnes en difficulté en vue de les aider à entreprendre des démarches thérapeutiques, puis à les accompagner, en relation avec les partenaires des secteurs sanitaire et social, dans leur cheminement vers l'épanouissement,
- \* en direction de différents publics, en vue de les sensibiliser aux dangers de l'alcool et autres produits psychotropes toxiques.

Afin de compléter les compétences de nos bénévoles et de permettre d'accomplir leurs missions le plus efficacement possible, nous organisons des stages résidentiels en addictologie. Ces formations sont également proposées à nos partenaires extérieurs.

### **En effet, en proposant ces formations à des stagiaires venant de différents horizons :**

- \* bénévoles de La Santé de la Famille, ayant, pour certains, connu la dépendance,
- \* bénévoles d'autres associations ayant des buts et objectifs identiques aux nôtres,
- \* professionnels de santé (médecins, infirmières, etc.),
- \* autres thérapeutes,
- \* professionnels du secteur social,
- \* acteurs de prévention,

notre objectif est de favoriser les échanges d'expérience, la compréhension mutuelle et les synergies entre les différents partenaires et de faire en sorte que chaque stagiaire tire le plus grand profit possible de sa formation.

### **Le but de cette plaquette est de vous présenter nos formations :**

- \* **Acquisition de connaissances en alcoologie / addictologie,**
- \* **Acquisition des outils de communication utilisables en alcoologie / addictologie,**
- \* **Formation à la création et/ou animation de groupes de parole,**
- \* **Acquisition de la Trajectoire du Vécu de la Personne Alcoolique,**
- \* **Mieux se connaître : Développer l'Estime de Soi au service de l'accompagnement.**

**LA SANTÉ DE LA FAMILLE est agréée comme organisme de formation continue  
( loi 71-575 du 16 juillet 1971 - n° d'agrément : 11 75 1031375 )**

**[www.lasantedelafamille.fr](http://www.lasantedelafamille.fr)**

## Acquisition des connaissances en alcoologie / addictologie (Module A)

### Objectifs :

Selon le niveau des participants, le stage se fixe comme objectif : une initiation ou une actualisation des connaissances en alcoologie / addictologie.

Il doit permettre une évolution et une réflexion personnelles à travers la clarification des notions théoriques et les échanges entre participants.

### Programme :

- \* l'alcool : historique, nature, propriétés, boissons alcooliques,
- \* l'alcoolisation : ingestion, diffusion, métabolisme, psychotropie et toxicité,
- \* l'alcoolisme : notions de tolérance et de dépendance, alcoolopathies, répercussions, mesures sociales, associations d'entraide, structures de soins, thérapies,
- \* la personne : son histoire, son environnement, son itinéraire avec le produit,
- \* les autres toxicomanies : différences et similitudes.

## Acquisition des outils de communication utilisables en alcoologie / addictologie (Module B)

*La participation à cette formation est subordonnée à l'acquisition de connaissances délivrées dans le module A.*

### Objectifs :

- \* poursuivre la démarche amorcée lors du stage d'acquisition des connaissances,
- \* échanger sur les modifications des attitudes et des perceptions,
- \* acquérir des outils pour communiquer plus efficacement avec les groupes et/ou personnes exposés au risque,
- \* aider les participants à découvrir leur capacité à transmettre les informations acquises et les messages de prévention et/ou d'aide.
- \* aider à orienter les groupes et/ou personnes confrontés au risque afin d'être plus efficaces et plus à l'aise dans leurs rôles et leurs fonctions.

### Programme :

Addictologie :

- \* rappel et approfondissement des notions de base,
- \* intégration des concepts.

Communication :

- \* le modèle cybernétique comme modèle de base de communication,
- \* comment créer une relation d'aide ?
- \* les filtres de la communication : cadre de référence, représentations et croyances,
- \* les registres de compréhension : soi, l'autre, le contexte, le pensé, l'agit, le ressenti,
- \* le triangle de Karpman : ce qui se joue dans la relation entre les personnes au sein d'un groupe,
- \* les positions de communication disfonctionnelles dans la relation,
- \* apprentissage des grilles de lecture d'une situation, de résolutions de problèmes, de formation d'un objectif et d'établissement d'un contrat.

Ces stages résidentiels se déroulent sur 5 jours, du lundi au vendredi. Les intervenants sont des formateurs et alcoologues de terrain formés par l'**A.R.E.A.T.** (Association de Recherche et d'Enseignement pour une Addictologie de Terrain).



## **Formation à la création et / ou animation de groupes de parole**

### **Objectifs :**

- \* acquérir des outils permettant aux stagiaires de créer et / ou animer des groupes de parole,
- \* appréhender les situations et problématiques spécifiques à chacun : ressources existantes et freins rencontrés.

### **Programme :**

- \* les principes du groupe de parole : spécificités, règles, processus du groupe et sa dynamique propre, contrat de confidentialité,
- \* le rôle des animateurs et les qualités qu'il faut mettre en oeuvre : responsabilité, engagement, vigilance, garantie de la libre expression,
- \* rappel des attitudes nécessaires et suffisantes pour établir une relation d'aide "centrée sur la personne" selon Carl Rogers.

## **Mieux se connaître : Développer l'Estime de Soi au service de l'accompagnement**

### **Objectifs :**

- \* approfondir la connaissance et l'estime de soi,
- \* reconnaître ses compétences et en être fier : renforcer sa confiance en soi,
- \* oser se lancer dans les différentes formes que peut prendre la relation d'aide.

### **Programme :**

- \* d'où vient l'estime de soi ?
- \* les ingrédients nécessaires et suffisants pour augmenter l'estime de soi,
- \* comment acquérir ou reconquérir l'estime de soi ?
- \* se connaître mieux pour enfin s'apprécier !
- \* l'estime de soi au service de l'accompagnement,
- \* révision des attitudes de l'Approche centrée sur la personne (Carl Rogers),
- \* approche des éléments de base de l'Analyse Transactionnelle.



Ces stages résidentiels se déroulent sur 3 jours, du mardi au jeudi. L'animation a été confiée à un formateur agréé par l'association.

## Acquisition de la Trajectoire du Vécu de la Personne Alcoolique

La participation à cette formation est subordonnée à l'acquisition de connaissances délivrées dans le module A et d'outils de communication délivrés dans le module B.

La **“Trajectoire du Vécu de la Personne Alcoolique”** est un outil mis au point par la Santé de la Famille. En illustration de sa philosophie, il sert de support et d'aide aux personnes réalisant des actions de prévention et d'accompagnement.

### Objectifs :

Acquérir le cadre conceptuel permettant aux stagiaires :

- \* d'être plus pertinents dans leurs actions de prévention et d'accompagnement,
- \* de mener une réflexion personnelle sur l'histoire de leur relation au produit alcool.

Proposer l'outil pédagogique et opérationnel correspondant.

Mettre les stagiaires en capacité de présenter et d'utiliser la Trajectoire :

- \* en prévention, à l'intention de différents publics,
- \* en formation interne, à l'intention des autres militants,
- \* en accompagnement.

### Programme :

Intérêt de l'outil Trajectoire dans la relation d'aide (accompagnement).

Présentation de la Trajectoire du Vécu de la Personne Alcoolique, notamment :

- \* des différents processus qu'elle met en oeuvre,
- \* des différentes étapes de son vécu,
- \* des mécanismes biologiques et psychologiques dans lesquels elle s'installe progressivement.

Prise en compte de la dimension bio-psycho-sociologique de la problématique alcool.

Ces stages résidentiels se déroulent en deux modules indissociables de 3 jours, du mardi au jeudi.

Les intervenants sont des formateurs agréés par l'association.



**Pour de plus amples renseignements ou précisions sur le déroulement de ces stages, contacter le siège de l'association :**

**[www.lasantedelafamille.fr](http://www.lasantedelafamille.fr)**

**[siege@lasantedelafamille.fr](mailto:siege@lasantedelafamille.fr)**